

**Как сохранить
репродуктивное здоровье:**

- Выбор оптимального возраста для рождения ребенка
- Безопасные и эффективные методы контрацепции.
- Отказ от вредных привычек.
- Предупреждение заражения инфекциями, передающимися половым путем

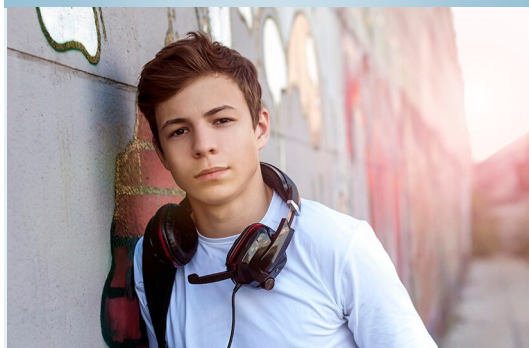
**Знание факторов,
влияющих на
репродуктивное
здоровье, является
первым шагом на пути
к его сохранению!**



УО «Витебский
государственный медицинский
колледж имени академика И.П.
Антонова»



Репродуктивное
здоровье **юношей**



Сохранение репродуктивной функции

Патологии репродуктивной системы у детей и подростков – важная проблема как с медицинской, так и с социальной точки зрения. Специалисты утверждают, что до 65% заболеваний, которые способны привести к проблемам с репродуктивной функцией мужского организма, возникают в детском и подростковом возрасте. Сегодня у каждого третьего мальчика наблюдаются патологии и отклонения репродуктивного здоровья.

Почему происходит изменения голоса?

Ломка голоса связана с изменениями гортани, которая в подростковом возрасте существенно увеличивается (в 1,5-2 раза у мальчиков, и на 30% у девочек). Увеличиваются также и голосовые связки.

Чем опасна ранняя половая жизнь?

Ранняя половая жизнь приносит огромный вред здоровью подростка. Она нарушает формирование организма, вызывает замедление роста. Подростки, рано начавшие половую жизнь, становятся вялыми, быстро устают, плохо учатся, хуже справляются со своей работой.

Нормально ли семяизвержение во время сна?

В период полового созревания у мальчиков подростков происходят непроизвольные семяизвержения (поллюции), которые могут происходить днем, но чаще во время ночного сна. Поллюции являются признаком нормально развивающегося организма. Частота поллюций индивидуальна для каждого человека.

Что может затормозить половое развитие?

Задержка полового созревания может возникнуть в результате конституциональной задержки, которая часто встречается у подростков с семейным анамнезом задержки роста. Препубертатная скорость роста нормальная, но созревание скелета и усиленный рост подростков происходят с задержкой; половое созревание задерживается, но оно в пределах нормы.

Гигиена юношей

Ежедневный прием душа или ванны с применением специальных средств (мыло, гель для душа) помогает избавиться от избытков кожного сала и пота, которые провоцируют не только неприятный запах, но и могут способствовать размножению болезнетворным микроорганизмам на коже. Температура воды не должна быть очень горячей, оптимально 36 – 38 °С. Можно принимать и контрастный душ – такой душ помогает снять усталость и придает бодрости.

