



ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ



Половым путем могут передаваться более 30 различных возбудителей инфекционных заболеваний (вирусы, бактерии, простейшие, паразиты, грибки)

Самые высокие показатели заболеваемости ИППП приходятся на восемь инфекций. Четыре из них - сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомониаз излечимы. Другие четыре - гепатит В, вирус простого герпеса, ВИЧ и вирус папилломы человека не излечиваются.

Как передаются ИППП

Преимущественный путь передачи ИППП - любой вид полового контакта.

Но ряд инфекций (ВИЧ, гепатиты сифилис) передается через кровь или препараты крови. Многие ИППП (хламидиоз, гонорея, гепатит В, ВИЧ, сифилис) могут передаваться от матери ребенку во время беременности и родов.

Обращайтесь к врачу!

ИППП не проходят сами без лечения. Исчезновение симптомов инфекции означает, что заболевание перешло в хроническую стадию. Поэтому при появлении даже незначительных признаков заболевания или подозрении на рискованный контакт необходимо незамедлительно обратиться к врачу. Курс лечения должны пройти все половые партнёры больного.

Против гепатита В и вируса папилломы человека существуют вакцины. Благодаря вакцинации против гепатита В удастся предотвратить миллионы случаев смерти от хронической болезни печени и рака печени.

Как проявляются ИППП

Инфекции, передаваемые половым путём, могут протекать без явных симптомов болезни или иметь схожие признаки. Распространёнными симптомами являются выделения из мочеполовых органов, чувство жжения при мочеиспускании, сыпь, зуд, язвы на половых органах, боли в области живота. Все инфекции имеют скрытый (инкубационный) период.

Опасные последствия

Такие инфекции, как герпес и сифилис, более чем в три раза повышают риск заражения ВИЧ.

Передача ИППП от матери ребенку может приводить к мертворождению, смерти новорожденного, недоношенности, низкому весу при рождении, сепсису, пневмонии, конъюнктивиту и врожденным аномалиям.

Инфекция вируса папилломы человека приводит к заболеванию раком шейки матки.

Гонорея и хламидиоз являются основными причинами воспалительных заболеваний органов малого таза и бесплодия у женщин.

У мужчин ИППП приводят к сексуальным нарушениям, импотенции и бесплодию.



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ

Основу профилактики ИППП составляет безопасное сексуальное поведение и ответственное отношение к своему здоровью.

Риск заражения во многом связан с нарушением нравственных норм. Раннее начало половой жизни, частая смена партнёров, случайные и беспорядочные связи, половые контакты с несколькими партнёрами являются основными причинами, приводящими к заражению ИППП. Рискованному поведению способствует употребление алкоголя и наркотиков.

Идеальным вариантом является начало и продолжение сексуальных отношений в официальном браке. Так называемый «гражданский» брак есть ни что иное, как сожительство, не требующее от партнёров (в первую очередь от мужчины) ответственности и взаимных обязательств.

САМЫЙ НАДЁЖНЫЙ СПОСОБ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ИППП - ЭТО ЦЕЛОМУДРИЕ И СУПРУЖЕСКАЯ ВЕРНОСТЬ, ОСНОВАННЫЕ НА ВЗАИМНОЙ ЛЮБВИ И УВАЖЕНИИ